

第4回
多胎プレパママ教室
ふたごちゃんとの
はじめの一步

2019年度「とよなか夢基金」助成事業



ふたごちゃんの妊娠・出産・子育てがわかる

日時 **2019**年**11**月**24**日(日)
13:45~16:00

会場 豊中市すこやかプラザ1階
中部保健センター多目的室3
(豊中市岡上の町2丁目1-15 阪急宝塚線「豊中」駅から徒歩5分)

参加費 1,500円/家族(テキスト代1冊込み)

内容 講義「多胎妊娠～出産のはなし」
(みのおママの学校 代表 谷口陽子助産師)
「サポートについて知ろう」
(豊中保健所 母子保健課 高木彩奈保健師)
「ふたごちゃんとの生活」
(ふたごさんあつまれ 代表 坂山光湖看護師)
交流会「双子育児中のファミリーとお話しよう」

対象 多胎妊婦さんと家族 (パパ、おじいちゃんおばあちゃんも一緒に)
多胎支援者 (多胎児と関わっている方や妊娠期からの支援を学びたい方)
※ほかの市町村にお住まいの方も参加できます

託児 あり(お子さん1人につき500円:事前申込要)

申し込みフォーム

<https://forms.gle/eQ6vmQPTMSG8FadT6>→

申込締切 10月1日(火)～11月22日(金)

主催・お問合せ

ふたごさんあつまれ(豊中多胎サークル)
futagosan253@gmail.com
<http://twins-happiness.jimdo.com>

協力 みのおママの学校 おおさか多胎ネット
後援 豊中市

